ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

На 25.09.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам

| Наименование блюда | Вес порции | | эн.цен. ккал |
|---|---|---|---|
| работники | | | |
| Работники | | | |
| Обед | | | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 205 | 4,42 руб. | 86,96 |
| Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | 200 | 4,66 руб. | 59,88 |
| Хлеб "Дарницкий" | 46,4 | 2,53 руб. | 95,35 |
| | | Итого за день: руб 11,61 | 242,19 |
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | | 30/5 | 96,59 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | | 200/5 | 232,44 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | | 200 | 24,23 |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | | 100 | 56,23 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 50 | 52,49 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | | 200/5 | 86,96 |
| Плов "Золотой петушок" | | 50/150 | 374,68 |
| Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | | 200 | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 1/46,4 | 95,35 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо вареное | | 1 шт | 67,44 |
| Макароны запеченые с сыром с маслом | | 145/3 | 271,76 |
| Чай полусладкий с молоком | | 200 | 48,15 |
| Оладьи с повидлом | | 50/10 | 161,61 |
| Хлеб "Рябинушка" | | 1/20 | 47,46 |
| | | Итого за день: руб 146,5 | 1 722,73 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | | 20/5 | 70,46 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | | 150/5 | 182,6 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | | 150 | 18,17 |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | | 100 | 56,23 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 40 | 41,99 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | | 155 | 67,22 |
| Плов "Золотой петушок" | | 50/100 | 302,67 |
| Напиток "Плодово-ягодный" ассорти | | 150 | 44,91 |
| Хлеб "Рябинушка" | | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 1/40,6 | 83,43 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо вареное | | 1 шт | 67,44 |
| Макароны запеченые с сыром с маслом | | 145/3 | 271,76 |
| Чай полусладкий с молоком | | 150 | 36,11 |
| Оладьи с повидлом | | 50/10 | 161,61 |
| Хлеб "Рябинушка" | | 1/20 | 47,46 |
| | | Итого за день: руб 116,32 | 1 499,52 |